

Рекомендации педагогам.

1. Повышение психологической грамотности. Надо знать не только возрастные особенности развития ребенка, но и своеобразие личности часто болеющего школьника. Эти дети отличаются от остальных и физиологическими особенностями, и психологической организацией.
2. Организация психолого-медико-педагогических консилиумов в рамках школы. Разработка индивидуальных программ обучения для часто болеющих детей. Обучение учителей-надомников особенностям работы с проблемными учениками.
3. Организация ролевых игр, направленных на принятие дезадаптированного ребенка, отработка моделей взаимодействия ученик – родитель – учитель.
4. Организация валеологической службы, которая призвана формировать адекватные представления о здоровом образе жизни и разрабатывать профилактические меры по предупреждению заболеваний. Валеология (от лат. *valeo* – «быть здоровым», греч. *logos* – «наука») – современная интегральная наука о законах духовного, психического и физического здоровья как отдельной личности, так и общества в целом. Очень важно, чтобы ребенок с первых лет жизни приучался правильно питаться. Если в семье привыкли потреблять тонны гамбургеров и картошки фри, то просветительские беседы вряд ли привьют любовь к сбалансированной пище. Однако могут помочь специальные игры и образные рассказы. Для младших школьников подойдет рассказ про кирпичики, тоннели для переработки пищи, углеводперерабатывающие заводы. Девочек старших классов можно занять расчетами калорийности пищи. Например, решить следующую задачу. Пусть каждая принесет количественное описание любимой еды. Допустим, йогурта с мясли. В нем содержится определенное количество углеводов, жиров и белков. Каждый грамм белков и углеводов дает по 4 ккал, жира – 9 ккал. Рассчитать калорийность 100 г йогурта. Что более калорийно: сладкий обезжиренный творожок или несладкий жирный?
5. Сотрудничество специалистов различного профиля. Привлечение специалистов центров психологического и педагогического сопровождения для индивидуальной и групповой работы с детьми. Привлечение врачей-валеологов, кинезиотерапевтов, неврологов для всестороннего обследования и проведения реабилитационных мероприятий, просветительской работы с родителями.