

## ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА

В понедельник, 19 октября, победивший блок «Честные люди» ( Гамаюнов Денис, Кирьянов Николай, Власова Ксения, Козлова Екатерина) принес Президентскую клятву и приступил к своим обязанностям.



В гимназии состоялись выборы Президента клуба старшеклассников «САМ». Дню голосования предшествовали активная агитация и Дебаты кандидатов. В выборах участвовали 3 кандидата:

1. Попкова Александра, прошлогодний президент ( баллотировавшаяся на второй срок)
2. "Честные люди" ( президентский блок от 10-х классов)
3. Против всех

В голосовании приняли участие учащиеся 9-11 классов, а восьмиклассники выступали в роли общественных наблюдателей.

Итоги выборов:

- всего проголосовало 118 учащихся
- голоса распределились следующим образом:

1. Попкова Александра - 51
2. "Честные люди" - 62
3. Против всех - 5
4. Не действительные - 0

### НАШИ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДДТ №3 проводит конкурс стихов, сказок на тему «Рождество». Работы принимаются до 1 декабря 2009 года. (Гимназия №3, кабинет № 35).

Номер подписан  
в печать  
23.10.2009  
Тираж ограничен

«Отражение NEWS» №2 октябрь 2009

Адрес редакции: 153040, г. Иваново,

Ул. Любимова, 20А

Над номером работали:  
Крючкова Ксения

Ковалева Анастасия

Ильчиных Антон

Морозова Полина

Учредитель – администрация гимназии №3

Главный редактор – Гордова Любовь Анатольевна  
(учитель русского языка и литературы)

Компьютерная верстка и дизайн – Гордов Иван

## Цирк Братьев Запашных



Трюк, вошедший  
в Книгу рекордов Гиннеса

«Цирк – не детское искусство,» - считают братья Запашные. Шоу, привезенное ими в Иваново, тому подтверждение. Оно радовало глаз и удивляло своей новизной. Молодые, обаятельные Аскольд и Эдгард объединили в своей программе разные жанры и не только цирковые. Балет, рок – группа под руководством Андрея Лефлера, различные спецэффекты, лазерное оформление – все это создавало фантастическую картину. Запомнились гимнасты на ремнях, жонглеры, акробаты, дрессированные попугаи и собачки, верблюды, клоунская группа «Бутанти»... Работа на манеже с тиграми и львами братьев – профессионалов вызвала всеобщее восхищение. Сколько нужно мужества, чтобы войти в клетку к диким животным!

Гордов Артем

Пришла вторая четверть. А вместе с ней – ноябрь месяц. На носу зима, и не только! А еще насморк, кашель, простуда. Да и как много задают домашних работ! Плюс к этому факультативные занятия. Но хочется быть всегда полным сил, не спать на уроках, выглядеть на все сто! Где же найти рецепт вечной бодрости?

Российские ученые – академик Н. А. Агаджанян и профессор Л. З. Телль – составили «Кодекс здоровья». Главное – научить человека не болеть, ценить собственное здоровье и сохранять его. Я с ними полностью согласна и хочу поделиться некоторыми принципами с читателями.

**Живите в согласии с природой.** Надо пользоваться любой возможностью погулять в парке, во дворе, у реки. Цените любую погоду, не

### Искусство **Б** **Ы** **Т** **Ь** здоровым.

бойтесь ветра, дождя. Отгородившись от природы, создав себе тепличные условия, мы тем самым отгораживаемся и от оздоровительных природных влияний.

**Закаляйтесь.** Лучший способ закалки – обливание холодной водой.

**Правильное питание.** Правильное питание – это не пирожки и пицца. Это полноценный завтрак, обед и ужин. В меню обязательно должны быть включены овощи, фрукты и молочные продукты. На ночь лучше не наедаться.

**Спите не менее 8-9 часов в сутки.** Сон необходим человеку. Это активный физиологический процесс, во время которого организм совершает свою важную работу.

**Давайте себе физическую нагрузку.** Движение – бег, ходьба, занятия различными видами спорта – должно занимать не менее 2-х часов в сутки. А мы так все привыкли после занятий в школе пристроится у телевизора или перед компьютером!

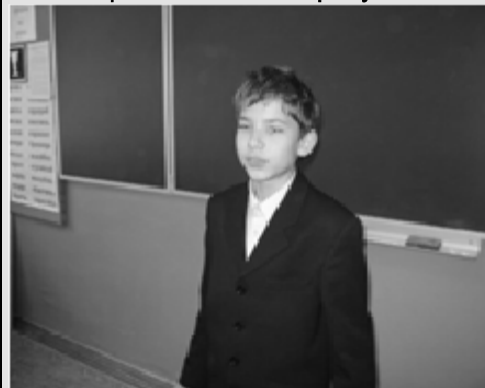
Надеюсь, что эти нехитрые правила помогут вам сохранить своё здоровье. Если есть желание быть всегда здоровым, необходимо помнить, что для успеха надо в поте лица трудиться всю жизнь. Культура труда, отдыха, сна, питания, физической и духовной жизни – всё это в целом и есть основа Кодекса Здоровья.

Морозова Полина.

## Наше интервью

### Знакомьтесь! Алексей Шорохов!

Он перешел в нашу школу в прошлом году и сразу обратил на себя внимание детей и учителей нестандартностью мышления и поведения. Обычно тихий, спокойный, наблюдающий за всем вокруг и, как выяснилось, пытающийся писать прозу.



- Кем ты хочешь стать?

- Ученым или писателем.

- Что ты для этого делаешь?

- Я не ленюсь делать уроки, посещаю «Кружок юного журналиста», много читаю и, конечно, в свободное время пишу.

- В каком жанре ты пишешь?

- В жанре фантастической повести или рассказа.

- Что ты больше всего ценишь в людях?

- В первую очередь ум.

- Чем ты еще увлекаешься?

- Астрономией и физикой.

- Как ты спасаешься от стрессов?

- У меня дома есть рыбки. Они меня лечат.

- Ты уже где-то печатался?

- Пока нет. Но надеюсь, что это произойдет.

Максимова Таня

## Ах, Заречье, ты свело меня с ума!

### Балет на воде



День Учителя в этом году коллектив нашей школы провел на базе отдыха «Заречье». Добираться пришлось долго. Уже и не надеялись отдохнуть. Однако несколько часов, проведенных в тихом, красивом местечке, всех привели в восторг. Мы успели набраться сил и положительной энергии. Аниматоры ( Большое им спасибо!) ни на минуту не оставляли нас без внимания. Все пели, танцевали, участвовали в конкурсах... Особенно понравилась сауна. Ощущения – словно заново родился! Те, кто не пожелали ее посетить, отправились в тир. Пострелять из ружья – тоже дело забавное! Я думаю, это яркое событие надолго останется в нашей памяти.

**Гордова Л. А.**

### Наши аниматоры



В субботу, 17 октября, наш класс отправился во Владимир. По дороге экскурсовод рассказывал нам о городе. Владимир расположен на южной окраине Владимирского ополья, на высоком берегу реки Клязьмы. Этот город входит в Золотое кольцо России.

Во время экскурсии мы посетили Успенский и Дмитриевский соборы. Они расположены на Соборной площади. Чтобы пройти к соборам, нужно пересечь бульвар А. С. Пушкина, где расположен памятник князю Владимиру и летописцу Федоту. Над убранством соборов работали русские и византийские мастера. Соборы богато украшены резьбой и скульптурой, с изображением львов и грифонов.

Единственные сохранившиеся из оборонительных сооружений – «Золотые ворота». Около них экскурсовод рассказал нам о сражении против «Золотой орды», о воинах – победителях в годы Великой Отечественной войны. Познакомил с историей современного города Владимира.

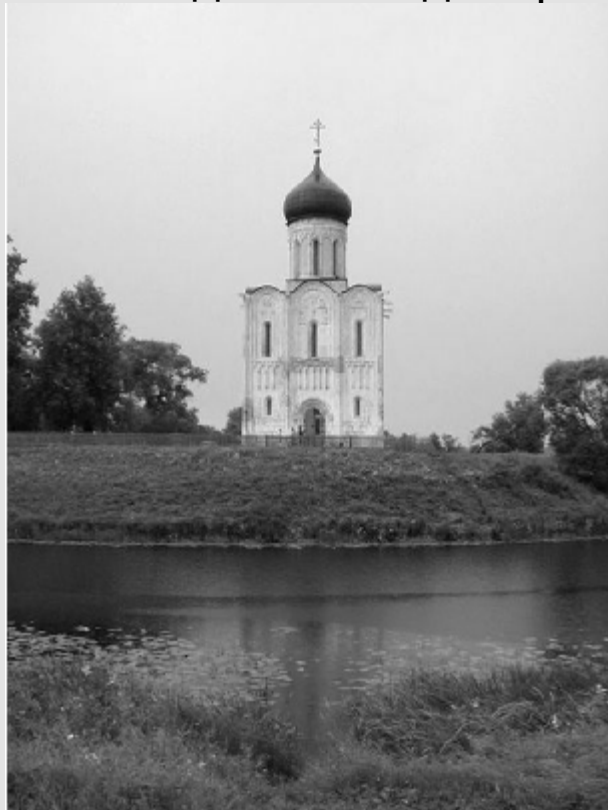
Затем мы отправились в планетарий. Во всей красе и загадочности предстали перед нами планеты, спутники, звездное небо. Оставалось посетить Боголюбово.

Шел дождь, но нам очень хотелось побывать в церкви Покрова на Нерли. Историю церкви мы изучали на уроках «Истоки». Теперь же сами увидели ее во всей красе! Уезжать не хотелось. Однако время экскурсии подошло к завершению.

Автобус тронулся в обратный путь. Наступила тишина. Каждый из нас осмысливал увиденное, а может, под впечатлением просто наслаждался красотой старинного русского города.

**Ильчиных Антон**

### Поездка во Владимир.



**Покров на Нерли.**

фото Крюковой Ксении



Это интересно

## Мода и стиль

### КАНТРИ

Появился в начале 70-х годов. В «кантри» нет ни агрессивности, ни динамизма. Это ностальгический флер с романтическим восприятием сельской жизни и природы в целом. Поклонники «кантри» - необычные, тонкие, чувствительные натуры. Манера одеваться для них – своеобразный способ предаться мечтам. Цвета в этом стиле используются приглушённые, пастельные - все оттенки коричневого, серого бежевого, охристого.

### СПОРТИВНЫЙ СТИЛЬ

Этот стиль ещё называют «спортсвер». Одежда достаточно яркая, динамичная по своему характеру, которая не принимает изысканных цветовых нюансов и деликатных отделок. Она вошла в обиход очень давно. Характерные черты спортивного стиля: свободный силуэт, множество карманов, застёжек-молний, частое использование таких тканей, как эластик и трикотаж - удобно и практично. Чрезмерное увлечение этим стилем даёт окружающим повод думать, что вы абсолютно равнодушны к своему гардеробу.

### СТИЛЬ «НЭП»

Развитие этого стиля приходится на 1920-е годы. Женщины того периода носили чулки, платья до колен с заниженной линией талии и коротко стриглись. В моде были трости, шляпы и перчатки в любое время года.

*Мода—это то, что в определённое время пользуется наибольшей популярностью и признанием большинства. Цикличность моды составляет 20 лет. Умение красиво одеваться – это искусство, и как в любом виде искусства здесь действуют закон меры и гармонии. Современная одежда имеет множество стилистических направлений, я познакомлю вас с некоторыми из них.*

### МОРСКОЙ СТИЛЬ

Оставаясь самим собой, этот стиль бесконечно менялся вместе с модой (матросский воротник порой увеличивался, чуть ли не до размеров пелерины). Вечное сочетание, волны и пены – синего и белого – всегда модно и стильно.

### ФОЛЬКЛОРНЫЙ СТИЛЬ

Это стиль, навеянный мотивами народного творчества. Национальный костюм обладает необычной силой долговечности. Фольклорный стиль – это разнообразие вышивки и отделки, яркие чистые краски. В его основе – деревенские юбки с оборками и волнами, блузы с вышивкой, жилеты и вязаные свитеры, овчинные полушубки и сапоги, разноцветные платки.

### СТИЛЬ «РЕТРО»

Стиль «ретро» включает и одежду нэпманов, и характерные модели иных времён, например, стиль 50-х годов XX века. Платья и пальто Н и А - образного силуэта длиной до середины икры. Актуальными становятся узкие остроносые туфли на невысоком каблучке.

*Не забывайте, что вы индивидуальны и самобытны, что сами можете создавать свой стиль, который будет подходить только вам. Учитесь определять меру и обстановку, для которой подойдёт та или иная вещь, и вы всегда будете великолепно выглядеть.*

Одинцова Светлана

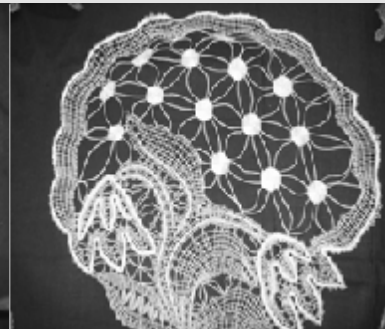
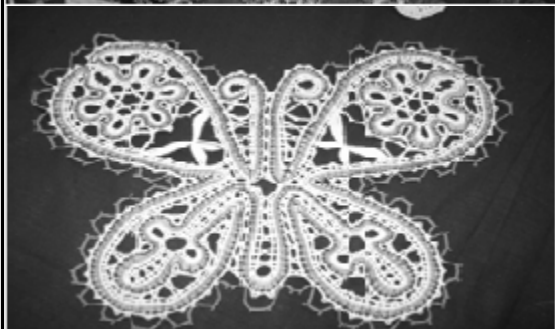
## Выставка художественного творчества



В октябре состоялась художественная выставка творческих работ педагогов дополнительного образования Борисовой И.В., Чупиной М.И., Шитовой С.В.

Вышивка, вязание, мягкие игрушки, лоскутные покрывала, вологодские кружева - все выполнено руками самих педагогов. Те, кто пришли посмотреть на изделия, оставили восторженные отзывы в книге посещений. Действительно, сколько нужно выдумки, фантазии, мастерства, чтобы представить такую богатую выставку творческих работ!

**Большое спасибо ее организаторам и участникам!**



Вологодские кружева ( Шитова С.В.)